

zomerweek tegen eenzaamheid 3 t/m 7 aug

3 t/m 7 aug

DOE MEE!

PROGRAMMA 2026

Waterspektakel bij Pumptrackbaan

Koffie en thee bij De Linde

Avondwandeling vanaf De Veldschuur

Portretten boetseren met klei

Verhalenverteller in de bibliotheek

Scootmobieltocht

..en nog veel meer!

WANNEER BEN JIJ ERBIJ?

MEER INFORMATIE: WWW.GEZONDENGELUKKIG.NL



ALLE LOCATIES

1 Cultureel Centrum Teeuwland
Karel Doormanstraat 30, Hasselt

2 Pumptrackbaan
Prinsenstraat, Hasselt

3 De Veldschuur
Wijkweg 2, 7954 HP Rouveen

4 Bibliotheek Hasselt
Dr. H.A.W. van der Vechtlaan,
Hasselt

5 Eet en Drinkerij De Stadskamer
Markt 3, Hasselt

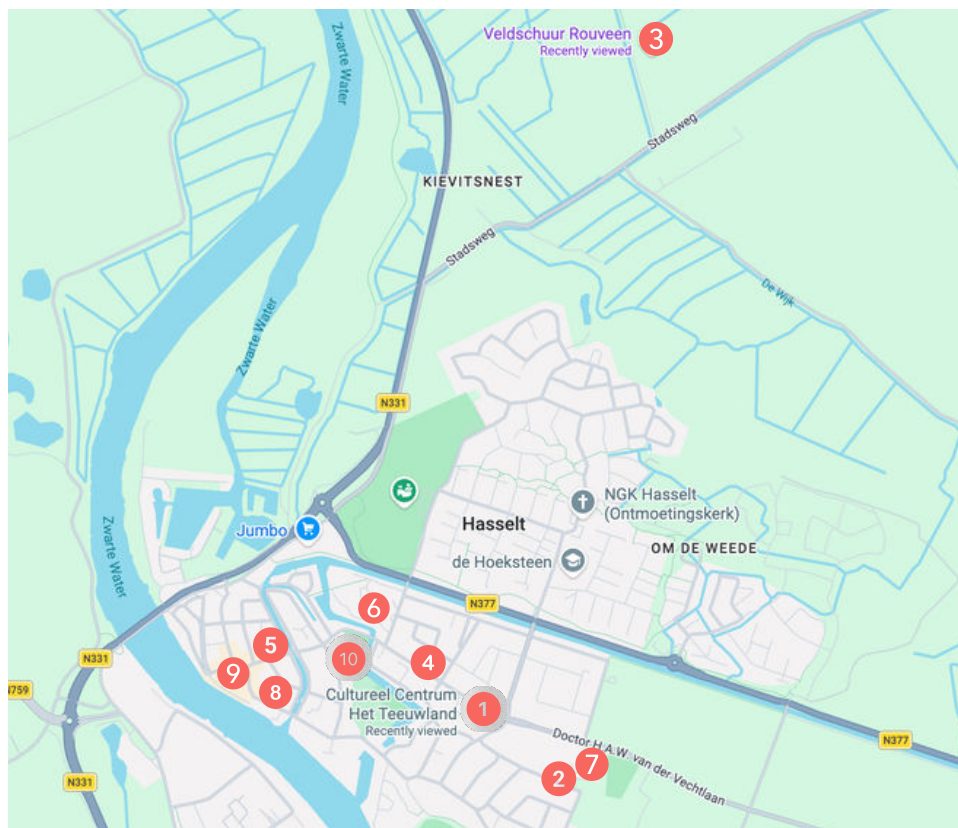
6 De Linde
Kalkovenwegje 1, Hasselt

7 De Koningshof
Prinsenstraat, Hasselt

8 Onder De Luifel
Ridderstraat 5, Hasselt

9 Stepwinkel Hasselt
Markt 8, Hasselt

10 Van Stolkspark Hasselt



HASSELT HEEFT HET GOED VOOR ME'KAARTJE!

**WELKOM BIJ DE EERSTE ZOMERWEEK: KOM ERBIJ
EN DOE MEE!, IN HASSELT. VAN MAANDAG 3 TOT
EN MET VRIJDAG 7 AUGUSTUS IS ER VOOR JONG
EN OUD VAN ALLES TE DOEN!**

WAAROM?

Het is belangrijk dat we naar elkaar omkijken, ook als je iemand niet goed kent. We zetten ons ervoor in dat niemand zich alleen hoeft te voelen, dat je juist welkom bent! Het is belangrijk dat we elkaar, al is het soms vluchtig, blijven ontmoeten. Dat er iemand is bij wie je terecht kunt.

OMDAT ER ZOVEEL TE DOEN IS!

Gelukkig zijn er veel mensen die zich daarvoor inzetten. In Hasselt hebben tientallen mensen hun idee aangedragen om bij elkaar te komen en samen iets te doen. Bedankt daarvoor! Alle ideeën hebben wij samengebracht in deze zomerweek of komen een andere keer aan bod. Ook hebben veel mensen aangeboden om te helpen. Deze inzet is fantastisch!

Wees welkom, kies alvast wat je leuk lijkt en kom erbij! Na maanden voorbereiding kunnen wij alleen maar zeggen:

WIJ KIJKEN ERNAAR UIT JE TE ONTMOETEN!

Namens de hele organisatie,
Monique Platel, Welzijn Zwartewaterland



MEER INFORMATIE: WWW.GEZONDENGELUKKIG.NL

KOM ERBIJ
zomerweek tegen eenzaamheid 3 t/m 7 aug
DOE MEE!

**WORDT MEDE MOGELIJK
GEMAAKT DOOR:**



Welzijn Zwartewaterland

JONG!
— ZWARTEWATERLAND —

Stapsgewijs
Op weg naar een gezonde levenswijze

Stedelijk delles

Stepwinkel.nl



**SK EET & DRINKERIJ
DE STADSKAMER**

de Bibliotheek
maakt je rijker



**gemeente
Zwartewaterland**

**horeca centrum
Onder de Luifel**
off-roads
capharnaüm

Veldschuur
ONTDEKKEN ONTHUTEN ONTSPIJZEN

**BUURT
FONDS**

AANMELDEN EN ONTMOETINGSTAFEL

DIT PROGRAMMAOVERZICHT TOONT ALLE ACTIVITEITEN PER DAG. HET GEHELE PROGRAMMA IS GRATIS OM AAN DEEL TE NEMEN. ALLEEN DE LUNCHES EN DE FOOD TRUCK OP VRIJDAG KOSTEN € 5,- P.P. (TER PLEKKE CONTANT TE VOLDOEN). BIJ ELKE ACTIVITEIT STAAT VERMELD VANAF WELKE LEEFTIJD JE KUNT DEELNEMEN.

AANMELDEN VOOR ACTIVITEITEN

Bij sommige activiteiten is aanmelden gewenst. Dit staat bij de activiteit zichtbaar met dit icoon: 

Stuur tot uiterlijk maandag 27 juli een e-mail of whats-app naar Monique Platel om je aan te melden. Vermeld je voor- en achternaam, de activiteit en het aantal deelnemers.

**E-mail: m.platel@ijsselheem.nl
Whats-app: 06 209 777 85**

ACTUEEL PROGRAMMA

We hebben met zorg dit programma-overzicht gemaakt. Het kan dat dit verandert door onvoorziene omstandigheden.

Kijk altijd op de dag zelf op onze social media of op de website of de activiteiten doorgaan zoals gepland.

ONTMOETINGSTAFEL

In Hasselt worden op meerdere locaties Ontmoetingstafels geopend.

Zo is er altijd een plek in de buurt waar je elkaar kunt ontmoeten. Er is aan de ontmoetingstafel ruimte om met elkaar in gesprek te gaan en te kijken hoe we als gemeenschap voor elkaar kunnen zorgen. Daar is de ontmoetingstafel een extra aanzet voor. Pak een stoel en kom erbij!

De eerste Ontmoetingstafel staat in het Teeuwland wordt maandag 3 aug. om 10.30 uur feestelijk geopend.

Vanaf dan kun je elke week aanschuiven aan de ontmoetingstafel. De andere ontmoetingstafels worden op een later moment geopend.

MAANDAG

KOM ERBIJ EN DOE MEE!

LOCATIE: CULTUREEL CENTRUM TEEUWLAND, HASSELT

**10.30
TOT**

**11.00
UUR**

OPENING ONTMOETINGSTAFEL

Kom naar de feestelijke opening van de week én de eerste ontmoetingstafel van Hasselt! Hier kom je alles te weten over de initiatieven die Hasselters hebben aangedragen.

gratis | alle leeftijden

DANS MET JETTY FEENSTRA

Tijd om de muziek aan te zetten en te dansen met Jetty Feenstra. Trek gemakkelijk zittende kleding aan.

gratis | alle leeftijden

**11.00
TOT**

**12.00
UUR**

**13.00
TOT**

**14.00
UUR**

OLD TIMERS TOUR

Liefhebbers van oldtimers uit de jaren '30 / '40 opgelet! Deze unieke auto's kun je nu van wel heel dichtbij bewonderen tijdens de Old timers tour. Stap je in voor een ritje?

gratis | alle leeftijden

HUISGEMAAKTE SOEP MET BROODJES

Kom je mee eten? In de Margrietzal genieten we van een heerlijke lunch!

€ 5,- p.p. (contant) | alle leeftijden

**12.00
TOT**

**13.00
UUR**

DINSDAG

EROPUIT, HAPPEN EN TRAPPEN!

LOCATIE: CULTUREEL CENTRUM TEEUWLAND, HASSELT

**10.00
TOT**

**12.00
UUR**

FIETS- EN DRIEWIELERTOCHT

Happen en trappen! Kom op je fiets of driewieler. Na een bakje koffie met cake, vertrekken we! Onderweg leer je meer over de omgeving van de verhalenverteller en we stoppen nog ergens voor een lekker hapje.

gratis | alle leeftijden

LOCATIE: STEPWINKEL, HASSELT

STEPPEN MET JONG! ZWL

Step up! Doe mee met de avond-stepronde met jongerenwerk Zwartewaterland. Steps worden te leen aangeboden door de Stepwinkel Hasselt, dit is ook het startpunt van de ronde.

gratis | leeftijd 14+ jaar

**19.00
TOT
20.30
UUR**

LOCATIE: DE KONINGSHOF, HASSELT

**14.30
TOT**

**16.00
UUR**

HIGH TEA IN DE KONINGSHOF

Je bent van harte welkom bij de Koningshof voor een lekkere high tea. Dat wordt smullen met kleine zoetigheden en hartige hapjes. Wees welkom!

gratis | alle leeftijden



AANMELDEN

Fietstocht max. 30 personen. Stepronde max. 20 personen.

**TOT 27
JULI**

WOENSDAG

LUISTER EN VERTEL!

LOCATIE: BIBLIOTHEEK HASSELT

**10.00
TOT**

**12.00
UUR**

VERHALENVERTELLER

Na koffie of ranja met cake neemt Ank Ligtfoot je mee op avontuur! Voor het hele gezin is dit een verhaal dat onder je huid kruipt. Ank vertelt het alsof je er zelf zit.

gratis | 2+ familie

LOCATIE: DE LINDE, HASSELT

KOFFIE BIJ DE LINDE

Wie ontmoet jij bij de koffie? In de ochtend biedt De Linde (gratis) koffie en thee aan op het mooie terras aan het water. Kom erbij en pak gerust een spelletje uit de kast.

9:00am

gratis | alle leeftijden

**10.15
TOT
11.45
UUR**

WOENSDAG

LUISTER EN VERTEL!

LOCATIE: PUMPTRACKBAAN, HASSELT

**14.30
TOT**

**16.00
UUR**

WATERSPEKTAKEL

Dit worden de grootste waterspelen die je ooit hebt meegemaakt! Het sportveld is natuurlijk dé plek voor dit waterspektakel. De kans is groot dat je nat wordt! Georganiseerd door de Buurtsportcoaches.

gratis | leeftijd 8-12 jaar

LOCATIE: DE VELDSCHUUR BID & WERK

AVONDWANDELING



Sluit je aan voor een zomerse avondwandeling door de weilanden? Start bij De Veldschuur. Een gids neemt je mee. Neem je verrekijker mee en draag dichte schoenen. Aansluitend biedt De Veldschuur koffie en thee aan.

gratis | alle leeftijden

**19.30
TOT
20.30
UUR**

AANMELDEN

Avondwandeling max. 20 personen.

**TOT 27
JULI**

DONDERDAG

SAMEN LEREN EN DOEN!

LOCATIE: CULTUREEL CENTRUM TEEUWLAND, HASSELT

10.00
TOT
11.30
UUR

PORTRET BOETSEREN



Welkom voor koffie, thee en cake vanaf 10.00 uur. Daarna gaan we aan de slag en mooie dingen maken! Een portret van klei boetsen? Dat kan! Onder begeleiding van Ket van Blokland in de Schilderzaal.

gratis | alle leeftijden

MAAK EEN GELUKSKAARTJE



In de Soos staan we stil bij een moment van geluk. Hoe maak je dat zichtbaar? Je maakt er een kaartje van bij de workshop 'Maak een gelukskaartje' met Diana Voskuil.

gratis | leeftijd 18+

10.00
TOT
11.30
UUR

12.00
TOT
14.00
UUR

HUISGEMAAKTE SOEP MET BROODJES

Eet lekker je mee? Wees welkom! We hebben weer een heerlijke lunch klaarstaan in de Margrietzaal.

€ 5,-p.p. (contant) | alle leeftijden

GRATIS DRANKJE BIJ DE STADSKAMER

De Stadskamer biedt donderdagmiddag een drankje aan. Schuif je ook even aan? Je vindt ons bij de stamtafel.

15.00
TOT
17.00
UUR

DONDERDAG

SAMEN LEREN EN DOEN!

LOCATIE: CULTUREEL CENTRUM TEEUWLAND, HASSELT

**10.00
TOT**

**11.30
UUR**

YOGALES

Wil je Yoga ook eens proberen? Of ben je er al mee bekend? Je bent van harte welkom om deel te nemen aan deze yogales door Tamara Hoogland. Trek gemakkelijke kleren aan. Yogamat is aanwezig.

gratis | leeftijd 12+

JEU DE BOULES

Jeu de boules is altijd leuk! Sluit aan ook aan. Buiten bij het Teeuwland hebben we alles klaarstaan voor een ontspannen spelochtend. Gaan met die boules!

9:00am

gratis | alle leeftijden

**10.00
TOT
11.30
UUR**

**14.00
TOT
16.00
UUR**

SCOOTMOBIELTOCHT



Doe mee met de scootmobiel tocht door en rondom Hasselt. Onderweg stoppen we voor een ijsje, aangeboden door Onder de Luifel.

gratis | leeftijd 18+

GRATIS IJSJE BIJ ONDER DE LUIFEL

Bij Onder de Luifel kun je (gratis) een klein ijsje komen halen tussen 14.00 en 16.00 uur.

**14.00
TOT
16.00
UUR**



AANMELDEN

Boetseren en Gelukskaartje, beide max. 15 personen.
Scootmobieltocht max. 20 deelnemers.

**TOT 27
JULI**

VRIJDAG

FEESTELIJKE AFSLUITING!

LOCATIE: BIBLIOTHEEK HASSELT

**10.00
TOT**

**12.00
UUR**

LEVENSVRAGEN MET WILLEMIEKE

Begin de dag met theoloog Willemieke. Ze beantwoordt geen levensvragen maar neemt je mee in een andere manier van kijken. Laat je verrassen.

gratis | leeftijd 18+

LOCATIE: VAN STOLKSPARK, HASSELT

**15.00
TOT**

**18.00
UUR**

LIVE MUZIEK, FOOD EN FEEST!

De zomerweek 'Kom erbij en doe mee!' sluiten we feestelijk af in het Van Stolkspark! Er is muziek door Ierse folkband Seamus and the Horses, heerlijk eten en een drankje bij de food truck en er zijn volop spelletjes te doen voor het hele gezin. Plezier voor jong en oud! Neem een kleedje of je eigen stoel mee en kom erbij!

gratis | alle leeftijden

KOFFIE IN DE KERK

ELKE ZONDAG IS ER KOFFIE VOOR- OF NA DE KERKDIENT. BIJ VERSCHILLENDE KERKGEMEENSCHAPPEN IN HASSELT KUN JE DAARNAAST OOK AANSCHUIVEN BIJ DE KOFFIEOCHTEND. KOM JE OOK LANGS?



WOENSDAG

ICHTUSKERK

Koffie met een oortje

10.00 tot 11.00 uur

DONDERDAG

DE BAAK

Koffie uurtje

10.00 tot 11.00 uur

VRIJDAG

DE KONINGSHOF

10.00 tot 12.00 uur